

Hoher Atlas

Eintauchen in die Kultur und Natur der Berber und fakultative Besteigung des M'Ghoun 4071m

Auf diesem Trekking tauchen wir ein in die Kultur und die Umgebung der Berber des Hohen Atlas. Wir lernen diesen interessanten Völkerstamm von den verschiedensten Seiten kennen. Während der verschiedenen Etappen des Aufstiegs auf den M'Ghoun haben wir die Möglichkeit diese fantastische Landschaft mit allen Sinnen zu entdecken und dies Abseits der klassischen Routen.

Wir starten im Tal von Aït Bougmez wo wir den Reichtum dieses Tales in Bezug auf Landwirtschaft, Tradition und Geschichte entdecken. Im Tal der Farben – Aït Boulli, lassen wir uns von der Farbenvielfalt berauschen und tauchen ein in die Handwerkerkunst der Berber.

Marrakesch, die Stadt wie aus Tausend und einer Nacht, nimmt uns am Anfang in ihre pulsierenden Arme. Bei unserer Rückkehr aus dem Hohen Atlas verabschiedet Sie uns mit einem Feuerwerk von orientalischen Düften.



Programm

1. Tag

Anreise zum Flughafen Genf. Flug nach Marrakech, Hotelbezug

2. Tag. Marrakech

Stadtführung mit Besuch der Menara, der Medina und den Souks. Übernachtung im Riad



Abenteuerwandern
Rafaela Bregy-Tscherry
dipl. Wanderleiterin ASAM/SWL
Kantonsstr. 21
CH-3946 Turtmann

Tel.: +41 27 932 31 68
Mob: +41 79 750 10 28

Marokko

Trekking Hoher Atlas M'Ghoun 4071m

Datum:

Mi. 6.5. – Sa. 16.5.2026
11 Tage

Preis pro Person:

CHF 2990.00
plus Flug ab Fr. 500.00 (inkl. Taxen)

Teilnehmer: 4 - 8 Pers.

(ab 4 Pers. auch individuell durchführbar, also Datum nach Wunsch)

Leitung:

abenteuerwandern
Rafaela Bregy-Tscherry, dipl. Wanderleiterin
ASAM

Inbegriffene Leistungen:

- Reise individuell organisiert und durchgeführt
- Kleingruppe
- Buchung: Linienflug Genf - Marrakesch oder Alternative über Zürich, Basel
- 23 kg Freigepäck
- Übernachtungen: dreimal Riad, einmal Maison d'Hôte, sechsmal Zelt
- Leitung durch Rafaela Bregy-Tscherry
- Einheimische Begleitmannschaft: Führer, Maultiere mit ihren Führern, Koch
- Vollpension während der Reise
- Stadtführung
- Alle Fahrten und Transfers
- Eintritte
- Nicht alkoholische Getränke
- Trinkgelder für die Begleitmannschaft ca. Fr. 200.00

Nicht inbegriffen

- Alkoholische Getränke
- Einzelzimmer/Zelt-Zuschlag Fr. 120.00
- Versicherungen
- Transfer zum Flughafen

Versicherungen

info@abenteuerwandern.ch
www.abenteuerwandern.ch

3. Tag. Marrakech – Aït Bougmez

Wir verlassen am frühen Morgen Marrakesch und fahren Richtung Osten in das „glückliche Tal“. Wir machen einen kleinen Spaziergang und besuchen den Marabout Sidi Moussa. Vom Marabout aus haben wir eine wunderbare Rundschau über das Tal welches eine reiche Landwirtschaft hat. Übernachtung im Maison d'Hôte.



4.Tag Aït Bougmez

Heute entdecken wir das weite „glückliche Tal“ mit seinen reichhaltigen Gärten und Baumkulturen. Wir besuchen historische und traditionelle Plätze, wie eine alte Mühle und Dinosaurierspuren. Übernachtung im Zelt auf 2600m

5. - 7. Tag

Die nächsten Tage queren wir verschiedene Pässe und Plateaus. Wir entdecken einfache Lehmhöfen und treffen immer wieder auf Schafherden mit ihren Hirten. Die Hänge sind wenig mit rotem Wacholder bewachsen und es spriesst nur spärliches grün aus dem kargen Boden. Je höher wir steigen, desto steiniger wird unsere Umgebung. Auf der Tarkkdit-Ebene 2900m übernachteten wir bevor wir bei guten Verhältnissen den M'Ghoun 4071m besteigen. Trotz der 4000er Marke wandern wir auf guten Pfaden. Auf dem langen Rücken zum Gipfel können wir den Blick in den Süden von Marokko schweifen lassen. Wir steigen vom Gipfel zur Tarkkdit-Ebene ab. Übernachtung im Zelt



- Annulations- und Rückreiseversicherung ist obligatorisch
- Unfall- / Krankenversicherung: Sache des Teilnehmers

Preisgültigkeit

Preisanpassungen aufgrund von Wechselkursschwankungen, Flugpreiserhöhungen u.a. bleiben ausdrücklich vorbehalten.

Anmeldung

Jede Anmeldung hat schriftlich zu erfolgen. Mit der Anmeldung ist eine Anzahlung von Fr. 1000.- zu leisten, der Rest ist bis 30 Tage vor Reiseantritt zu zahlen. Nach Anmeldung erhalten die Teilnehmer ausführliche Informationen zu Flug, Teilnehmer, Reiseablauf, Ausrüstung. Mit der Anmeldung anerkennen Sie die allg. Bestimmungen von abenteuerwandern.



Reisepass

Für Marokko ist ein gültiger Reisepass notwendig.

Impfungen

Für Marokko sind keine Impfungen obligatorisch, aber die Tetanus-Impfung ist empfohlen.

Anforderungen

Die täglichen Wanderungen dauern 4 - 6 Std. Aufstiege und Abstiege zwischen 800 – 1200 Höhenmeter sind zu bewältigen. Die Besteigung des M'Ghoun welche fakultativ ist, dauert 10 – 12 Std. Die Wege führen durch anspruchsvolles Gelände. Trittsicherheit und gute Kondition werden vorausgesetzt. Die Wege sind nicht ausgesetzt. Wir halten ein gemächliches Tempo ein. Sie müssen nur ihr Tagesgepäck (Rucksack mit Jacke, Getränk) tragen. Wenn Sie Wandererfahrung und Sportlichkeit mitbringen, wird Ihnen diese Tour viel Freude bereiten. Ich erwarte von den Teilnehmern, dass diese sich körperlich gut vorbereiten und die richtige Einstellung, sowie Gemeinschaftssinn mitbringen. Übernachtet

8. u. 9. Tag

Durch steile Täler steigen wir ab gegen das Aït Boulli – das Tal der Farben. Es trägt nicht umsonst diesen Namen. Die Lehmhäuser sind eingebettet in die Landschaft und verschwinden fast zwischen den verschiedenen Farbschattierungen welche von Aubergine über Ocker bis hin zu Oliv reichen. Es ist auch das Tal der Handwerker. Wir können einem Schreiner, einem Töpfer und dem Hufschmied über die Schultern schauen. Übernachtung im Zelt

wird auf einer Höhe zwischen 1700m und 2900m.

10. Tag

Nach dem Frühstück verabschieden wir uns von unserer Begleitmannschaft. Rückreise nach Marrakech. Übernachtung im Riad

11. Tag

Nach dem Frühstück Transfer zum Flughafen, Rückflug, individuelle Heimreise.



Klima

Der Mai ist eine schöne Zeit um den Hohen Atlas zu erkunden. Es herrschen ideale Wanderbedingungen. Das Wetter ist meist sonnig und angenehm warm und in der Nacht kühlt es ab.

Besonderes

Wer an einer solchen Reise teilnimmt, muss sich im Klaren sein das wir nicht immer europäische Verhältnisse antreffen und in manchen Bereichen mit einfachen Bedingungen zufrieden sein müssen.

Fototreffen

Nach der Reise lade ich alle zu einem gemütlichen Foto-Treffen ein. Wir wollen gemeinsam das Erlebte nochmals genießen.