

Yinyoga im Tal der Rosen

Das Tal der Rosen hat seinen Namen von den unzähligen Rosensträuchern die die Felder der Bauern einzäunen. Im Frühling zur Zeit der Rosenblüte, erfüllt ihr Duft die Luft.

Wir starten jeden Morgen mit einer Yinyoga Einheit und lassen den Tag mit einer YinYoga Einheit ausklingen, dies immer eingebettet in dieser warmen Landschaft auf einem stimmungsvollen Biwakplatz.

Auf diesem Trekking entdecken wir die verschiedenen Landschaftsformen im Tal der Rosen. Wir sind abseits der klassischen Wege unterwegs. Wir wandern auf den Pfaden der Schäfer und Nomaden, welche Sie benützen, wenn Hochwasser denn schnellsten Weg durch das Flussbett blockiert. Beim queren von Pässen öffnet sich ein atemberaubendes Panorama. Die geologischen Formationen scheinen wie von einem Künstler geformt. Nach dem Wandern über die Hochebenen tauchen wir ein in die Schlucht von Quati. Nasse Füsse sind garantiert! Die ockerfarbenen Häuser sind in einem beruhigenden Kontrast zum Grün der blühenden Gärten. Unsere Zelte bauen wir an paradiesischen Plätzen auf, was uns noch stärker eintauchen lässt in diese wundervolle Gegend. Wir lassen uns beeindruckt von den vielseitigen Gesichtern der Landschaft im Tal der Rosen.



Programm

1. Tag Anreise

Flug von Genf nach Marrakesch. Hotelbezug
Übernachtung im Riad

Marokko

Trekking im Tal der Rosen

Datum:

Di. 30. April – Do. 09. Mai 2024 (10 Tage)

Preis pro Person:

CHF 2650.00

plus Flug ab Fr. 350.- (inkl. Taxen)

Teilnehmer: 4 - 8 Pers.

(auch individuell durchführbar, also Datum nach Wunsch)

Leitung:

abenteuerwandern

Rafaela Bregy-Tscherry, dipl.
Wanderleiterin ASAM



Leistungen:

- Reise individuell organisiert und durchgeführt
- Kleingruppe
- Buchung: Flug Genf - Marrakesch
- 23 kg Freigepäck
- Übernachtungen 3x Riad, 6x Zelt
- Leitung durch Rafaela Bregy-Tscherry
- Einheimische Begleitmannschaft: Führer, Maultierführer mit Maultieren, Koch
- Vollpension während der Reise
- 2 yinyoga Einheiten pro Tag während dem Trekking
- 2 – 3 x Duschzelt auf dem Trekking sonst Waschwasser
- Stadtführung
- Alle Fahrten und Transfers
- Eintritte
- Trinkgelder für die

- Nicht alkoholische Getränke

2. Tag: Marrakesch

Stadtführung mit Besuch der Menera, der Medina und den Souks.

3. Tag: Marrakesch – Vallée des Roses

Wir verlassen am frühen Morgen Marrakesch und fahren Richtung Süden über den Tichka-Pass, den schönsten und höchsten befahrbaren Pass Marokkos. Über Quarzazate, die Stadt mit unzähligen Filmstudios, fahren wir ins Tal der Rosen.

Übernachtung im Zelt

4. Tag: Gratwanderung

Heute wandern wir über eine Krete, welche uns eine tolle Aussicht in das Saghro Gebirge und zu den Gipfeln des Hohen Atlas gewährt. Danach steigen wir über eine Weide hinunter ins Tal wo sich unser Biwak befindet. Übernachtung im Zelt.

5. Tag: Aït Ahmed

Durch einen trockenen kleinen Canyon steigen wir auf und überqueren ein Hochplateau. Aït Ahmed wird von Nomaden bewohnt.

Übernachten im Zelt



6. Tag: Schlucht von Quati und Kasbahs

Wir steigen durch die Schlucht von Quati ab wo uns Oleandersträucher Spalier stehen. Wir entdecken Gärten umgeben von Rosensträuchern, Dörfer, Kasbahs und die typische Architektur von Südmarokko. In der Nähe des Flusses M'Ghoun übernachten wir im Zelt.

7. Tag: Vallée de BouTaghrar

Durch ein Flussbett steigen wir hoch auf einen Pass von dem aus wir das Tal von BouTaghrar bewundern können. Es beeindruckt durch eindruckliche Schluchten. Über einen Gratweg führt uns unser Weg in Richtung des Vallée de Dadès. Übernachtung im Zelt



Nicht inbegriffen

- Alkoholische Getränke
- Einzelzimmer/Zelt-Zuschlag Fr. 120.00
- Versicherungen

Versicherungen

- Annulationsversicherung ist obligatorisch
- Rückreiseversicherung sehr empfohlen
- Unfall- / Krankenversicherung: Sache des Teilnehmers

Preisgültigkeit

Preis Anpassungen aufgrund von Wechselkursschwankungen, Flugpreiserhöhungen u.a. bleiben ausdrücklich vorbehalten.

Anmeldung

Jede Anmeldung hat schriftlich zu erfolgen. Mit der Anmeldung ist eine Anzahlung von Fr. 1000.- zu leisten, der Rest ist bis 30 Tage vor Reiseantritt zu zahlen. Nach Anmeldung erhalten die Teilnehmer ausführliche Informationen zu Flug, Teilnehmer, Reiseablauf, Ausrüstung. Mit der Anmeldung anerkennen Sie die allg. Bestimmungen von abenteuerwandern.

Reisepass

Für Marokko ist ein gültiger Reisepass notwendig.

Impfungen

Für Marokko sind keine Impfungen obligatorisch, aber die Tetanus-Impfung ist empfohlen.



8. Tag: Flusswanderung

Wir wandern durch das Flussbett des l'oued M'Ghoun. Dabei durchqueren wir typische Dörfer und Gärten. Übernachtung im Zelt

9. Tag: Rückfahrt nach Marrakesch

Abschied von unseren Begleitern und den Maultieren. Bei der Fahrt über den Tichka-Pass geniessen wir die Blicke in die karge, farbige Berglandschaft. Nach der Ankunft in Marrakesch beziehen wir das Riad. Gemütliches Abschluss-Essen.



10. Tag: Rückreise

Nach dem Frühstück Transfer zum Flughafen, Rückflug individuelle Heimreise.

Anforderungen

Die täglichen Wanderungen dauern 3 - 5 Std. Es hat immer leichte Aufstiege 400-600m und Abstiege, aber wir halten ein gemächliches Tempo ein. Sie müssen nur ihr Tagesgepäck (Rucksack mit Jacke, Getränk) tragen. Wenn Sie Wandererfahrung und Sportlichkeit mitbringen, wird Ihnen diese Tour viel Freude bereiten. Ich erwarte von den Teilnehmern, dass diese sich körperlich gut vorbereiten und die richtige Einstellung, sowie Gemeinschaftssinn mitbringen. Während dem Trekking sind auch kleinere Flüsse zu durchqueren. Das Wasser steigt aber nicht höher als bis zu den Knien.



Klima

Im April ist die ideale Zeit um im Süden des Hohen Atlas unterwegs zu sein und es herrschen ideale Wanderbedingungen. Das Wetter ist meist sonnig und angenehm warm und in der Nacht kühlt es ab.

Besonderes

Wer an einer solchen Reise teilnimmt, muss sich im Klaren sein das wir nicht immer europäische Verhältnisse antreffen und in manchen Bereichen mit einfachen Bedingungen zufrieden sein müssen.

Fototreffen

Nach der Reise lade ich alle zu einem gemütlichen Foto-Treffen ein. Wir wollen gemeinsam das Erlebte nochmals geniessen