



Schönheiten der Dauphiné

Genuss-Wanderungen im und um den Parc National des Ecrins

Termin, Reiseleitung

Reise mit mittleren Wanderungen:

22.06. – 29.06.2024 / 8 Tage / max. 12 Teilnehmende / Rafaela Bregy

Kosten, Leistungen, spezielle Annullationsbedingungen

Kosten

Fr. 1'890.-, pauschal ab/bis Grenoble

(Preis- und Programmänderungen vorbehalten)

Im Pauschalpreis inbegriffen sind folgende Leistungen:

- berg-welt Reise- und Wanderleitung
- 4 mal Halbpension im Hotel in La Grave, Basis Doppelzimmer mit Bad od. Dusche/WC
- 3 mal Halbpension im Hotel in Ailefroide, Basis Doppelzimmer mit Bad od. Dusche/WC
- Transfer Grenoble – La Grave und Ailefroide – Grenoble
- Autotransfers zu Ausgangspunkten bzw. von Endpunkten gemäss vorgesehenem Programm

Im Preis nicht inbegriffen sind:

- An- und Rückreise nach / von Grenoble
- Getränke
- Lunch / Zwischenverpflegung
- Mehrkosten aufgrund nicht verschuldeter, wetter- bzw. verhältnisbedingter oder von Teilnehmenden verlangter Programmänderungen
- Zuschlag für Einzelzimmer bzw. Nutzung DZ als EZ, sofern verfügbar:
 - Hotel in La Grave, Fr. 200.- (4 Nächte)
 - Hotel in Ailefroide, Fr. 48.- (3 Nächte)

Spezielle Annullationsbedingungen im Zusammenhang mit Covid-19

Die Reise ist bis 30 Tage vor Antritt kostenlos annullierbar.

Danach gelten die Annullationsbedingungen gemäss unseren [AGB's](#).

Annullationskosten bei behördlichen Anordnungen wie Quarantäne oder Reiseeinschränkungen

Bei behördlichen Anordnungen von Quarantänefristen bei Anreise oder behördlichen

Einschränkungen vor Ort, welche die Reise wesentlich einschränken, ist die Annullation bis zum Antritt der Reise kostenlos möglich.

Informationen zur Destination

Dauphiné und Parc National des Ecrins

Das Gebiet der Dauphiné liegt im Südosten Frankreichs zwischen Savoyen und der Provence. Seine höchsten, vergletscherten Berge liegen im Parc National des Ecrins östlich von Grenoble. Dieses wilde, charaktervolle Gebirge stellt mit der eisgepanzerten, 4102m hohen Barre des Ecrins den südlichsten 4000er der Alpen. Auf der Nordseite erhebt sich die mächtige Meije, auf der Ostseite dominieren die gewaltigen Felsfluchten des Mont Pelvoux.

Erleben und Entdecken

Vor und in diesen eindrücklichen Berg-Arenen sind wir in wilden Tälern, auf kräftig grünen Alpwiesen und über Bergrücken unterwegs, treffen auf malerische Bergseen und geniessen überwältigende Ausblicke.

Reiseverlauf

Programmänderungen vorbehalten

1. Tag: Individuelle Anreise nach Grenoble

Mit Bahn: Ab Zürich 08:32 oder ab Bern 09:34 über Genf nach Grenoble (an 14:02).

Aktueller Fahrplan liegt den Teilnehmerinformationen bei.

Mit Pw: Über Genf - Annecy nach Grenoble.

Treffpunkt am Bahnhof in Grenoble. Übernahme Mietfahrzeuge. Transfer nach La Grave 1460m (ca. 1.5h). Hotelbezug, Informationen zur Woche und zum Ablauf des kommenden Tages, Nachtessen und Übernachtung im Hotel.

2. bis 4. Tag: Wanderungen auf der Nordseite des Ecrins-Massivs

- Signal de la Grave 2446m

Auf- und Abstieg über blumenreiche Bergwiesen. Grandiose Aussicht zum Massiv des Ecrins und zur mächtigen Meije. Gehzeit ca. 3.5h, Auf-/Abstieg je ca. 700m.

- Rundtour Grand Lac – Clos d’Ane 2420m

Aufstieg zwischen eindrücklichen Felswänden und-türmen zum Lac Grand. Über diesem zum Clos d’Ane und der Anhöhe der Cabane à Graul 2450m. Abstieg über die Alpe du Lauzet zurück zum Ausgangspunkt. Gehzeit ca. 4.5h, Auf-/Abstieg je ca. 700m.

- Rundtour über das Plateau d’Emparis 2460m

Grüne Hochebene über La Grave, malerische Bergseen, grossartige Ausblicke auf die direkt gegenüberliegende Meije. Gehzeit ca. 5h, Auf-/Abstieg 700m.

5. Tag: Tour des Lac

Fahrt ins Val Névache. Abwechslungsreiche Wanderung mit Aufstieg durch lichten Mischwald, auf guten Wegen zu den tiefblauen Lac Laramon und Lac du Serpent. Über steinigem Weg erreichen wir einen Geländerücken auf 2770m. Abstieg zu einer kleinen Seenplatte und abwechslungsreich weiter hinunter ins Val Névache. Weiterfahrt über Briançon an die Ostseite des Massiv des Ecrins zum Bergsteigerort Ailefroide 1510m. Gehzeit ca. 4.5h, Auf-/Abstieg ca. 900m, Fahrzeit 2 mal 1.5h. Übernachtung im Hotel in Ailefroide.

6. und 7. Tag: Wanderungen im Herzen der Ecrins

- Hochalpine Stimmung auf dem Weg zum Glacier Blanc

Inmitten gewaltiger sonnenbeschienener Felswände und markanter Gipfel steigen wir in zahlreichen Serpentinaugen Richtung Glacier Blanc auf. Vorbei an vom Eis geschliffenen Felsen und kleinen Seen, über Geländeterrassen und kurze steile Stufen erreichen wir das Refuge Glacier Blanc 2542m. Imposante Sicht zum Glacier Blanc, welcher hoch über Felsfluchten endet. Abstieg auf dem gleichen Weg. Gehzeit 4h, Auf- Abstieg ca. 700m. Übernachtung im Hotel in Ailefroide.

- Tête de la Draye 2077m

Direkt über Ailefroide geht's steil bergauf durch lichten Mischwald zur Tête de la Draye. Im Aufstieg Blick in tief eingeschnittene Täler und auf schroffe Felsflanken. Auf der Tête genießen wir eine unerwartete Weitsicht. Abstieg auf dem gleichen Weg. Gehzeit ca. 4.5 h, Auf- und Abstieg je ca. 600m. Übernachtung im Hotel in Ailefroide.

8. Tag: Über den Col du Lautaret nach Grenoble, Heimreise

Fahrt über den Col de Lautaret nach Grenoble ca. 3h, Verabschiedung. Weiterreise mit Pw oder Bahn: Grenoble ab 11:58 oder 14:58, Bern an 16:26 oder 19:26/Zürich an 17:28 oder 20:28. Aktueller Fahrplan liegt den Teilnehmerinformationen bei.

Anforderungen und Teilnahmebedingungen

Gesundheit

Voraussetzung ist eine gute Gesundheit.

Konditionelle Anforderungen

Die Wanderungen setzen eine gute Ausdauer voraus. Die täglichen reinen Gehzeiten betragen 3.5-5h, mit Auf- und Abstiegen bis zu 900Hm. Das Tempo entspricht den Zeitangaben der Schweizer Wanderwege: pro Stunde 4km flach oder 300Höhenmeter im Aufstieg.

Technische Anforderungen

Die Wanderungen erfolgen mehrheitlich auf guten, teilweise steinigem Wegen (SAC T2), einzelne kurze Abschnitte können steil oder etwas ausgesetzt sein (SAC T3). Verlangt wird eine gute Trittsicherheit im Auf- und Abstieg.

Lenkung Personenwagen

Wir sind ab und bis Grenoble mit gemieteten Fahrzeugen unterwegs. Je nach Gruppengrösse sind wir auf die Bereitschaft von 1 bis 2 Teilnehmenden angewiesen, während der Reise einen zusätzlichen Personenwagen zu lenken. Total werden ca. 400km zurückgelegt.

Anmeldung, erforderliche Reisedokumente und wichtige Reisehinweise

Anmeldung

Wir bitten Sie, sich frühzeitig anzumelden.

Anmeldebestätigung, Zahlung

Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Anmeldebestätigung. Der Pauschalpreis wird 30 Tage vor Reisebeginn zur Zahlung fällig.

Reiseunterlagen

Sie erhalten rechtzeitig alle notwendigen Reiseinformationen u.a. mit ausführlicher Ausrüstungsliste, mit Angaben zum Treffpunkt und wichtigen Adressen. Die Teilnehmerliste wird kurz vor der Reise per mail versandt.

Erforderliche Reisedokumente

Gültige ID oder gültiger Reisepass. Der/Die Teilnehmende ist verantwortlich für die verlangten Reisedokumente und für die bei Einreise erforderlichen gesundheitlichen Ausweise (zB. Impf-Zertifikat, Test odgl.) Wir weisen darauf hin, dass Einreisebedingungen in Bezug auf Covid von Behörden kurzfristig geändert werden können.

Impfungen

Der persönliche und genügende Impfschutz liegt in der Verantwortung der Teilnehmenden. Bitte überprüfen Sie Ihren Basis-Impfschutz.

Sicherheitsvorkehrungen im Zusammenhang mit Covid-19

Wir halten alle behördlichen Anordnungen ein und achten auf die Einhaltung der Anordnungen bei unseren Leistungsträgern. Zum Schutz jedes Einzelnen, der Gruppe und von Personen vor Ort behalten wir uns zusätzliche, sinnvolle Massnahmen vor. Wir verlangen die Einhaltung aller angeordneter Massnahmen. Über die aktualisierten Massnahmen werden die Teilnehmende vor und während der Reise informiert.

Versicherung

Der Versicherungsschutz ist Sache der Teilnehmenden.
Wir empfehlen eine ausreichende Annullierungskosten- und Reiseabbruchversicherung.

Medizinische Versorgung

Für die Erstversorgung von Verletzungen und leichten Unfällen besitzt die Reiseleitung das notwendige Wissen. Wir führen eine angemessene, nach aktuellen Kenntnissen zusammengestellte Notfall-Apotheke und Verbandstasche mit.

Klima, Ausrüstung, Unterkunft, Verpflegung

Wetter und Temperaturen

Wir bewegen uns zwischen 1500 und 2800m. Das Wetter kann sehr unterschiedlich sein – von wolkenlosem, blauem Himmel bis bedeckt, neblig und Niederschlag. Ebenso die Temperaturen – von angenehm warm an der Sonne bis kalt in Verbindung mit Wind.

Ausrüstung

Wanderbekleidung, gute Wander-/Trekkingsschuhe mit Profilsohle. Die ausführliche Ausrüstungsliste erhalten Sie mit den Reiseunterlagen.

Unterkunft und Verpflegung

Wir sind 7 Nächte in Hotels in La Grave und Ailefroide und geniessen Halbpension. Zwischenverpflegung und Lunch können vor Ort in Läden oder im Hotel gekauft werden.

Steffisburg, 8. Mai 2023